ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «Boost»

Автоматизация рабочих задач с помощью AI-агентов

УТВЕРЖДЕНА приказом ООО «Замесин» от «25» сентября 2026 г. № 3

Параметр	Значение
Вид программы	Дополнительная общеразвивающая программа (п. 16 Перечня — приложение к Постановлению Правительства РФ № 1490)
Направленность	Техническая
Категория слушателей	Лица, заинтересованные в автоматизации рабочих задач с помощью AI-агентов; опыт программирования не требуется. Без требований к уровню образования (ч. 3 ст. 75 ФЗ-273)
Форма обучения	Заочная, с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (ЭО/ДОТ)
Срок освоения	до 2 недель (поток)
Объём программы	20 академических часов
Документ по итогам	Сертификат об освоении программы (форма утверждена приказом ООО)
Год разработки	2026
Место реализации	Юридический адрес ООО «Замесин» (ч. 4 ст. 16 ФЗ-273)

1. Общая характеристика программы

1.1. Наименование

Дополнительная общеразвивающая программа «Boost».

1.2. Тип и вид программы

Тип: дополнительное образование взрослых. Вид: дополнительная общеразвивающая программа (п. 1 ч. 4 ст. 12, ч. 1 ст. 75 ФЗ-273; п. 16 Перечня — приложение к Постановлению Правительства РФ № 1490).

1.3. Актуальность

AI-агенты позволяют специалисту без технической подготовки самостоятельно автоматизировать повторяющиеся рабочие задачи. Программа — практический интенсив из 6 онлайн-занятий: слушатель на собственных рабочих задачах настраивает рабочее место с AI-агентом, сохраняет задачи как скиллы, собирает недостающие инструменты, подключает агента к почте, календарю и мессенджеру, строит дашборд и отчёт и показывает результат «было → стало».

1.4. Форма обучения

Заочная, с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (ст. 16 ФЗ-273). Все занятия — синхронные онлайн-занятия по расписанию потока в формате видеоконференции (по ВКС): тренер ведёт занятие, кураторы помогают слушателям в залах. Записи занятий, описания уроков и файлы для работы размещаются в LMS. Слушатель выполняет задания на собственном компьютере.

Наименования модулей и уроков, их порядок и продолжительность в программе соответствуют личному кабинету слушателя в LMS.

1.5. Срок освоения и объём

Срок освоения: до 2 недель — 6 онлайн-занятий по расписанию потока. Объём: 20 академических часов — 6 занятий по 150 минут (900 минут). Академический час равен 45 минутам.

Продолжительность занятия — 150 минут (2,5 часа) — установлена расписанием потока как максимальная. Занятие может завершиться раньше, если группа выполнила задания и разобрала все вопросы, поэтому продолжительность записей занятий в LMS на разных потоках может быть меньше 150 минут. Объём программы рассчитывается по установленной продолжительности занятий.

1.6. Место осуществления образовательной деятельности

Юридический адрес ООО «Замесин». При реализации программы с применением исключительно ЭО/ДОТ местом осуществления образовательной деятельности признаётся место нахождения организации независимо от места нахождения обучающихся (ч. 4 ст. 16 ФЗ-273).

2. Цель и планируемые результаты освоения

2.1. Цель программы

Научить слушателя без технической подготовки автоматизировать собственные повторяющиеся рабочие задачи с помощью AI-агентов: настроить рабочее место, сохранять задачи как скиллы, собирать инструменты под свои задачи, подключать агента к рабочим сервисам с соблюдением правил безопасности, строить дашборды и оценивать эффект автоматизации.

2.2. Планируемые результаты освоения

По итогам освоения программы слушатель ЗНАЕТ:

- Что такое AI-агент и чем он отличается от чат-бота: работа с файлами на компьютере пользователя, выполнение многошаговых задач.
- Варианты нейросетей для работы агента и критерии выбора между ними.
- Что такое скилл — сохранённая команда, по которой агент выполняет задачу по заданным правилам.

- Правила безопасной работы агента с рабочими сервисами: какие действия допустимы без подтверждения, какие — только с подтверждением пользователя.
- Принципы сведения данных в дашборд и отчёт для руководителя.

По итогам освоения программы слушатель УМЕЕТ:

- Настраивать рабочее место: редактор VS Code, расширение AI-агента, голосовой ввод, учебный сервер.
- Находить в своей работе задачи для автоматизации и сохранять их как скиллы.
- Собирать с помощью агента веб-инструмент под свою задачу.
- Подключать агента к почте, календарю, таблицам и мессенджеру и настраивать правила подтверждения действий.
- Собирать из своих данных дашборд с цифрами, графиками и комментарием, обновляемый одной командой.
- Оценивать эффект автоматизации и представлять результат «было → стало».

По итогам освоения программы слушатель ВЛАДЕЕТ:

- Методом постановки задач AI-агенту: описание результата и правил вместо пошаговой инструкции.
- Подходом к выбору следующей задачи для автоматизации по высвобождаемому рабочему времени.

3. Категория слушателей

Программа открыта для лиц, заинтересованных в автоматизации своих рабочих задач с помощью AI-агентов: менеджеров, специалистов, руководителей и предпринимателей. Опыт программирования не требуется. Требований к уровню образования не предъявляется (ч. 3 ст. 75 ФЗ-273). Возраст слушателей: от 18 лет.

4. Содержание программы

Программа состоит из 2 модулей и включает 6 уроков в LMS: установочную сессию и 5 онлайн-воркшопов продолжительностью 150 минут каждый. Сквозной формат — слушатель работает на собственных рабочих задачах: рабочее место → первая задача как скилл → собственный инструмент → подключение к рабочим сервисам → дашборд и отчёт → демонстрация результата.

Модуль 1. Предподготовка. Установочная сессия — подготовка рабочего места с AI-агентом. Уроков: 1.

- 1.1 Установочная сессия

Модуль 2. Онлайн-воркшопы — автоматизация рабочих задач: скиллы, собственный инструмент, подключение к рабочим сервисам, дашборд и отчёт, демонстрация результата. Уроков: 5.

- 2.1 Воркшоп #1
- 2.2 Воркшоп #2
- 2.3 Воркшоп #3
- 2.4 Воркшоп #4
- 2.5 Воркшоп #5

5. Учебный план

Часы рассчитаны по установленной продолжительности уроков в LMS — 150 минут на занятие (минуты ÷ 45, округление до 0,1 ак.ч.); фактическое занятие может завершиться раньше (см. п. 1.5). Все занятия проводятся синхронно по ВКС; их записи размещаются в LMS.

№	Наименование модуля	Всего, ак.ч.	Онлайн-занятия (ВКС)	Самост. работа	Форма контроля
1	Предподготовка. Установочная сессия	3,3	3,3	—	зачёт по модулю
2	Онлайн-воркшопы	16,7	16,7	—	зачёт по модулю
—	Итоговая аттестация	—	—	—	зачёт по результатам освоения учебного плана
	ИТОГО	**20**	**20**	**—**	

6. Календарный учебный график

Программа реализуется потоками продолжительностью до 2 недель. Конкретные даты и время занятий определяются расписанием потока; кураторы доступны в Телеграм-чате потока на протяжении всего обучения.

Неделя	Занятия	Контроль
1	Модуль 1: урок 1.1 «Установочная сессия». Модуль 2: уроки 2.1 «Воркшоп #1», 2.2 «Воркшоп #2».	Зачёт по Модулю 1
2	Модуль 2: уроки 2.3 «Воркшоп #3», 2.4 «Воркшоп #4», 2.5 «Воркшоп #5». Итоговая аттестация.	Зачёт по Модулю 2. Итоговая аттестация — зачёт по результатам освоения учебного плана.

7. Рабочие программы модулей

Продолжительность уроков указана по LMS — 150 минут на занятие, это максимальная продолжительность по расписанию потока; занятие может завершиться раньше (п. 1.5).

Модуль 1. Предподготовка. Установочная сессия

Объём: 3,3 ак.ч. (онлайн-занятие 150 мин).

Цель модуля: к первому воркшопу у слушателя работает рабочее место с AI-агентом.

Уроки модуля (наименование и продолжительность — по LMS):

- 1.1 Установочная сессия — онлайн-занятие; 150 мин.

Содержание: выбор нейросети и получение доступа к ней; установка редактора VS Code и расширения выбранного AI-агента; первое задание агенту; включение голосового ввода; получение учебного сервера.

Результат: рабочее место готово, агент выполняет задания.

Форма контроля: промежуточная аттестация — зачёт по модулю: «зачтено», если в LMS пройден урок 1.1.

Модуль 2. Онлайн-воркшопы

Объём: 16,7 ак.ч. (5 онлайн-занятий по 150 мин).

Цель модуля: научить слушателя автоматизировать собственные рабочие задачи с помощью AI-агента — от первой задачи до дашборда — и показать результат.

Уроки модуля (наименование и продолжительность — по LMS):

- 2.1 Воркшоп #1 — онлайн-занятие; 150 мин.

Тема: «Автоматизируешь первую настоящую задачу».

Содержание: нейросеть расспрашивает слушателя о его работе и помогает найти задачи, на которые уходят часы; выбор одной задачи и сохранение её как скилла — команды, по которой агент выполняет задачу по заданным правилам.

Результат: первая рабочая задача выполняется агентом по сохранённым правилам.

- 2.2 Воркшоп #2 — онлайн-занятие; 150 мин.

Тема: «Собираешь инструмент, которого тебе не хватало».

Содержание: агент собирает веб-инструмент под задачу слушателя (например, калькулятор коммерческих предложений, платёжный календарь, скоринг кандидатов).

Результат: инструмент открывается по ссылке и используется в работе.

- 2.3 Воркшоп #3 — онлайн-занятие; 150 мин.

Тема: «Подключишь свой инструмент к почте, календарю и мессенджеру».

Содержание: подключение агента к рабочим сервисам (почта, календарь, таблицы, мессенджер); правила работы агента: какие действия выполняются без запроса, какие — только с подтверждением слушателя.

Результат: агент собирает данные из рабочих сервисов и готовит черновики.

- 2.4 Воркшоп #4 — онлайн-занятие; 150 мин.

Тема: «Научишь нейросеть собирать данные в один дашборд и отчёт».

Содержание: из данных слушателя агент собирает страницу-дашборд с цифрами, графиками и комментарием для руководителя.

Результат: дашборд и отчёт обновляются одной командой.

- 2.5 Воркшоп #5 — онлайн-занятие; 150 мин.

Тема: «Демо: показываешь, что изменилось в твоей работе».

Содержание: демонстрация результата «было → стало», расчёт высвобожденного рабочего времени, выбор следующей задачи для автоматизации вместе с тренером.

Результат: проведённая демонстрация и план следующих автоматизаций.

Форма контроля: промежуточная аттестация — зачёт по модулю: «зачтено», если в LMS пройдены все уроки модуля (2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5).

8. Формы аттестации и оценочные материалы

8.1. Виды контроля

- **Текущий контроль** — фиксация прохождения уроков в LMS: отметка о прохождении каждого урока и прогресс по модулям отображаются в личном кабинете слушателя.
- **Промежуточная аттестация** — зачёт по каждому модулю: «зачтено», если пройдены все уроки модуля.
- **Итоговая аттестация** — зачёт по результатам освоения учебного плана.

8.2. Итоговая аттестация

Итоговая аттестация проводится в форме зачёта по результатам освоения учебного плана. Решение «зачтено» выставляется, если слушатель в период обучения прошёл все 6 уроков программы, отмеченных в LMS как пройденные (включая демонстрацию результата на уроке 2.5 «Воркшоп #5»), и получил «зачтено» по промежуточной аттестации обоих модулей.

Сведения о прохождении уроков формируются в LMS автоматически и рассматриваются аттестационной комиссией. Результат оформляется протоколом по форме Положения об итоговой аттестации и отражается в личном кабинете слушателя.

8.3. Аттестационная комиссия

Комиссия по итоговой аттестации формируется приказом директора ООО и включает не менее трёх человек: преподаватели программы и представитель администрации образовательного подразделения.

8.4. Повторное прохождение

При решении «не зачтено» слушатель вправе завершить прохождение уроков и пройти итоговую аттестацию повторно в течение 30 календарных дней. Порядок определяется Положением об итоговой аттестации.

9. Организационно-педагогические условия

9.1. Материально-техническое обеспечение

Программа реализуется с применением исключительно ЭО/ДОТ. Учебных помещений не требуется (подп. «а» п. 7 Положения о лицензировании, утв. Постановлением Правительства РФ № 1490). Слушателю на время обучения предоставляется учебный сервер.

9.2. ЭИОС

- Платформа обучения (LMS) — описания уроков, записи занятий, файлы для работы, отслеживание прогресса.
- Сервис видеоконференцсвязи — для проведения онлайн-занятий (пленарная работа и залы с кураторами).
- Телеграм-чат потока с кураторами — поддержка между занятиями.
- Внешние сервисы, используемые в обучении: нейросети для работы AI-агента (по выбору слушателя), редактор VS Code, учебный сервер.

9.3. Кадровое обеспечение

Занятия проводит тренер (ведущий преподаватель); практическую работу слушателей сопровождают кураторы в залах и в чате потока. Требования к преподавателям — в соответствии с подп. «г» п. 7 Положения о лицензировании и ст. 46 ФЗ-273: подтверждённый опыт работы с AI-инструментами. Документы преподавателей хранятся в личных делах и предоставляются в составе заявления на лицензирование.

9.4. Требования к слушателю

- Компьютер (macOS или Windows) с устойчивым интернет-соединением и возможностью установки программ; микрофон.

- Доступ к одной из нейросетей для работы AI-агента (выбор и подключение — на установочной сессии).
- Действующий e-mail и контактный телефон.
- Заключённый с ООО договор об оказании платных образовательных услуг.

10. Методические материалы

10.1. Для слушателей

- Описания уроков в LMS: что делаем на занятии, пошаговые инструкции, промпты для агента.
- Записи всех занятий в LMS.
- Файлы для работы к каждому воркшопу (архивы в LMS).
- Гайды по установке и настройке инструментов.

10.2. Для преподавателей и кураторов

- Сценарии и тайминги каждого занятия.
- Эталонные результаты заданий.
- Критерии зачёта по модулям и итоговой аттестации (раздел 8).

11. Документ об освоении программы

По итогам успешного прохождения программы слушатель получает сертификат об освоении дополнительной общеразвивающей программы «Boost». Форма сертификата устанавливается приказом ООО (ч. 15 ст. 60 ФЗ-273).

Обязательные реквизиты сертификата: ФИО слушателя; наименование программы; объём программы (20 академических часов); период обучения; решение по итоговой аттестации; регистрационный номер; дата выдачи; печать ООО, подпись директора (или уполномоченного лица).

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию, выдаётся справка о прохождении части программы (форма утверждается приказом ООО) — Приказ Минпросвещения России № 629 от 27.07.2022.

Программа разработана в соответствии с п. 9 ст. 2, ст. 75 ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России № 629 от 27.07.2022 и Постановлением Правительства РФ № 1490 от 18.09.2020.